

- ・新役員体制 役員紹介 2・3面
- ・第25回通常総代会の報告 4面
- ・彩り豊かな組合員活動紹介 5面
- ・作業所の優良商品をご紹介 10面



シニア
CO-OP
わかやま

北東西南 (NEWS) 2024年 秋号

発行所 和歌山高齢者生活協同組合
住所 和歌山市直川565-7
電話 (073)488-1180

ホームページ [和歌山 高齢協](#)

人生の完成期、輝いて生きる!

組合員数 4,064名 (2024年8月31日現在)

第25回通常総代会の報告



●●● 新理事長あいさつ ●●●

私たち和歌山高齢者生活協同組合は、6月に総代会を開催し、25年目へと踏み出すこととなりました。これまで和歌山高齢協の長い

歴史を支えてくださった役員の皆様、本部や各事業所の職員の皆様、そして共に活動をすすめてくださっている組合員の皆様に心から感謝申し上げます。

「人生百年時代」といわれる今、パワフルに活動されている方々がたくさんおられます。しかし「高齢期」のステージが長期間になるにつれて健康や家族構成の変化、住まいのこと等、快適な日々を過ごす上で様々な状況が生じることも、皆さんご承知のとおりです。また、介護、医療保険等の社会保障が圧縮され、年金減に値上げラッシュ等、社会的な課題も深刻です。けれども、どんな境遇であろうと「幸せを感じながら、自分らしく生きたい」という思いは、万人共通の願望ではないでしょうか。「人生の完成期、輝いて生きる!」これは和歌山高齢協設立時のスローガンであり、私たちの使命です。25年目を迎え、色褪せるどころか、私たちの願いを代弁して、輝きを増しています。

和歌山高齢協の現在の組合員数は4064名(8月末現在)、11カ所の介護・障害福祉事業所

を運営し116名の職員さんが従事されています。声を出し合い、手をつなぐことで、様々な活動が生まれ、課題解決にもつながることでしよう。

和歌山高齢協では、これまで「居場所活動を中心にすすめる組合員の交流」「支え合い(お助け隊等)活動」「終活サポート」など積極的に活動をすすめてきました。今年度は、多彩なニーズに 대응することをめざし「海南地域での居場所開設」「ハガキで交流活動」「高齢協フェス」組合員大交流会、「交通課題を考えるプロジェクト」等、皆さんのお力を発揮していただきながら事業に取り組みます。また、組合員と介護・福祉事業所の情報共有や交流をすすめる中で、高齢者の皆さんの「安心」につながる事業所をめざします。

高齢者のメンタルケアの専門分野で活躍されている精神科医和田秀樹氏が「80歳の壁」という著書の中で、「これからの時代は明るくて希望の持てる呼び方として幸齢者とすべき」と提案されています。和歌山高齢協のみんなが知恵と力を合わせ、和歌山で「幸齢者」が続々と誕生することをめざして活発な活動をつくりましょう。

和歌山高齢者生活協同組合

理事長 島 久美子

新役員が語る「高齢協の魅力」

6月の総代会で選ばれた新役員のみなさんです



理事 城 喜貴

51歳 和歌山市

「てとて」の開所の時、いろんな方たちと手と手を繋いで完成した思い出があります。人を大切に、皆で実行できるところが高齢協の魅力だと思います。



理事 木野 学

84歳 和歌山市

今回、理事に選ばれて重く責任を感じております。和歌山の高齢者にとって高齢協は自立を支えて生活を守ってくれる組織です。私も事業に少しでも参加して頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



理事 小長谷 恭史

57歳 岩出市

「利用者が中心」のために、「やりたいことができる」「言いたいことが言える」おたっしや倶楽部。和歌山県、いや日本一です！



理事 中谷 典子

62歳 和歌山市

地域の方々に孤独にさせない、居場所を提供する様々な取り組みを行っています。一人ひとりに寄り添える、それが高齢協の魅力だと思います。



常務理事 畠山 穂美

64歳 田辺市

高齢協で16年紀南のデイサービスで勤めている畠山です。紀南プロジェクトを立ち上げ次の事業展開を進めています。明るく活気ある高齢協を目出していきたいと考えております。



専務理事 林 祐司

41歳 岩出市

自分たちのことは、自分たちで話し合っていることが魅力。「人生の完成期、輝いて生きる」もお気に入りです。



副理事長 横畑 真治

59歳 白浜町

お助け隊から初めて交流しました。お墓参り代行やハチ退治、ペンキ塗りや様々なイベント、なんでも取り組めるの楽しい生協です。



理事長 島 久美子

68歳 和歌山市

「身老不心老」の言葉のとおり、身体の衰えは仕方なくても、心はますます元気になれるのが高齢期。皆さんが活躍できる場がたくさんあることが魅力！



理事 柏木 克之

68歳 和歌山市

今孤独な高齢者が本当に多い。さみしい人生を送っている。又一人暮らしで不安な生活を送っている人も多い。そのような課題を、高齢協を活用して乗り越えていきたい。みんなの知恵を出し合って終末まで挑戦していきたい。



理事 日野 のぞみ

67歳 和歌山市

一人ではできないことでも、仲間と一緒には好きなことができる。好きなことが見つけれられる。好きなことが活かせる。



理事 中野 一三

71歳 岩出市

会員が、安心して生き生きと楽しい生活を日々送れるように、様々な相互に支え合うことができる高齢協は素敵です。



理事 牛村 優太

34歳 橋本市

各世代が福祉を支えるために地域づくりを行っているところです。多くの方々絡んで、地域の課題解決を行っているところです。



理事 坂口 圭子

69歳 紀の川市

誰もが平等に迎える高齢期を、安心して心豊かに生きる。この実現のため、組合員が連携し、自主的な活動を創り出しています。



理事 芝田 努

76歳 海南市

後期高齢者と呼ばれる年齢になった。この呼び方は評判がよくなかったが、私はそう嫌いでもない。ただ、体の柔軟性がなくなり、元の力チコチになって困っている。



理事 田中 秀樹

72歳 和歌山市紀の川市粉河 組合員が力を合わせ、自分たちが必要とするものを生み出す。制約を受けずに、活動を広げていける。それが社会に貢献し、社会を変えていくことにつながる。和歌山高齢協を大きくすることによって発揮する力が変わる。



アドバイザー

金川 めぐみ

51歳 和歌山市

とにかくアイデアに溢れているところ、そして主役の高齢者の皆さんが「人生の先達」として生き生きとしているところ、ここが最大の魅力です。



監事 岩橋 典久

43歳 和歌山市

高齢になっても、「誰かが誰かを支え」「互いに支え合い」「共に生きる」。元気な高齢者が、地域の一人として輝く姿は見るだけで勇気が貰えます。人生100年時代、その人らしい活躍の場やベースを作るのが高齢協！



監事 宮本 久美子

えーそんなことさくー 65.5歳 和歌山市

人生の先輩たちが集う高齢協にとっても魅力を感じます。自分たちで人生の完成期を豊かに過ごす知恵と工夫と夢があるところ。



監事 志場 久起

47歳 和歌山市

長年関わらせていただくなかで「協同組合」の良さが、噛めば噛むほど味がするスルメイカのようにわかってきた気がする今日この頃です。



理事 山本 功

57歳 和歌山市

敷居を低くして、気兼ねなく何でも話せる、相談できるひとりのために、みんなのためにそんな場所になることができる場所。



理事 山田 俊治

75歳 和歌山市上野

やまぐちささえ愛センターで、高齢者向け健康体操・わかやまシニアエクササイズの活動を主体に、色んな活動に参画させて頂きながら、一人では出来ない事も皆さんと共に楽しく元気に、輝きを抱きながら過ごせてもらっています。



理事 山田 三代士

77歳 海南市

海南・海草地域で組合員と助け合いながら仲間を増やしています。地域とのかかわりを広げることができるのが魅力です。



理事 河野 敬二

75歳 海南市

海南に高齢協の城が誕生。この地より点を面に広げに広げ、多くのお年寄りに「共に輝き生きる楽しさ」を味わっていただけるよう…。

第25回通常総代会のご報告

2024年6月23日（日）和歌山市立北コミュニティセンター出席総代 105人（内書面議決者 55人）

【決議内容の概要】

■23年度事業報告

- ・23年度末で組合員数 4,072名、出資金 3,256万円と目標に届きませんでした。
- ・組合員アンケートを実施し、組合員ニーズを把握しました。
- ・居場所活動の拠点4カ所の参加者は 4,188名と前年度より 833名増加しました。



■23年度決算報告

- ・コロナの影響や事業所の統廃合で総事業高は減少しました。
- ・人員配置を見直し、支出が抑制されたことで519万円の剰余を確保できました。
- ・おたっしや館建設時に発行した組合債の返済が大幅に進みました。

■24年度事業計画

- ・24年度末目標 組合員数 4,120名、出資金 3,350万円を目指します。
- ・アンケート結果を踏まえ、居場所での交流活動に加え多様なニーズに応える交流や支えあい活動をすすめるとともに、高齢者の交通手段等の事業展開を検討します。
- ・海南市等で新たな組合員活動拠点の開設を目指します。

■24年度予算

- ・4月の報酬改定を受け、やや収入は増加すると見込んでいます。
- ・最低賃金や社会保険加入制度の変更等を受け、職員の待遇改善を進めます。
- ・金融機関の短期借入金返済に向けた積立にも取り組みます。



10月から「生協強化月間」！

高齢協の組合員活動の充実と拡大のため、組合への加入と出資金の増資を積極的に進めてまいります。同封のチラシをご覧ください、みなさまのお近くにいらっしゃる方たちへの呼びかけ、ご参加、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

お申込みは、近くに住んでいる高齢協理事、あるいは総代、あるいは本部（電話 073-488-1180）までご一報ください！

ハガキでつながりませんか

外出しにくくなっても、心の交流があれば・・・

日々の暮らしに「小さな喜び」が生まれます。「ひとこと」添えられたハガキが、定期的に届く組合員活動です。ぜひご参加ください。



どうすれば参加できますか

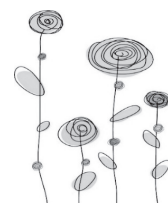
①高齢協本部までご連絡いただき、「ハガキ交流活動希望」とお伝えください。

その際に「組合員名と住所、連絡先」をお願いします。

お電話でお知らせ頂いても大丈夫です。

073(488)1180 和歌山高齢協本部

(あて名書き等 活動の際には「ご住所」は厳重に管理いたします。)



②参加費は無料 お返事の必要なし (送付がいらなくなったら連絡下さい)

「ハガキ DE 元気をとどけよう」活動へのご協力を お願いします

①隔月程度、ハガキ交流ボランティアとしてあて名書きにご協力下さい。

あて名書きは地域の各居場所で行います。おひとり数枚程度です。「お元気でいてね」「寒くなりましたね」等 あなたの気持ちをひとこと添えてください。

②おうちに眠っている「絵ハガキ」「切手」があれば、ご寄付お願いします。

わがらの家(紀の川市上野)、紀和庵(和歌山市中之島)、ささえ愛センター(和歌山市里)、お茶の間あい愛(和歌山市三沢町)各所に 葉書&切手「寄付ボックス」を設置します。そこへご提供ください。(本部でも受付ます)



和歌山高齢協フェス

予告

この数年「地域の居場所」を中心に組合員さんの交流活動が活発になって
います。

「出会いと交流&出番があること」がみんなの元気の源であることが、それ
ぞれの活動から日々伝わっています。

この盛り上がり大切にしながら組合員さんやお友達、和歌山高齢協職員
のみなさんが集まり、楽しく交流する「和歌山高齢協フェス～組合員活動大
交流会～」を開催します。活動交流コーナーやステージ発表など募集します
ので、参加のご協力をお願いします。また、みんなで楽しめるブース企画もあ
りますのでお問い合わせでご参加ください。詳細はあってお知らせします。

和歌山高齢協フェス～組合員活動大交流会～
開催日 **2025年3月16日(日) 午前/午後**
開催場所 **北コミュニティセンター(和歌山市直川)**

11月	3日(日)10:00～ 実行委員会開催 コーナー、ステージ内容 企画募集(締め切り12月)
1月	実行委員会開催 内容&プログラム決定 広報
2月	広報

和歌山高齢者生活協同組合 人生の旅立ち応援事業

人生の旅立ち応援講座

〈人生の完成期 輝いて生きる!〉をテーマに活動をすすめている
和歌山高齢協では、輝いて生きる日々の先に「いつか訪れる旅立ち」
にむけて、共に学び合う講座を開催します。
自分らしい、悔いなき人生の旅立ちを、一緒に考えませんか。

資料代
200円

12月8日(日) 13:30～15:30

和歌山市立中央コミュニティセンター

(和歌山市三沢町1-2) バス停「雄松町3丁目」から徒歩5分

テーマ①「旅立つ前に必要なこと」

講師:島久美子 終活アドバイザー(全国終活アドバイザー協会認定)
和歌山高齢協理事長

テーマ②「相続・遺言について」 講師:司法書士 松平真次

申し込み方法 (先着10名)

申し込み電話番号 073-488-1180



終活なんでも相談デー

2024年12月14日(土) 13:30～15:00

やまぐちささえ愛センター

当日は司法書士松平真次さんが対応して下さいます。

相談希望の方は、担当理事 島久美子(090-8533-1938)

まで申し込んで下さい。

高年齢協シネマサークル楽しく活動中です

2024年5月から、組合員の交流活動として「シネマサークル」をとりくんでいます。

組合員及びつながりのある高齢者の皆さんで、映画鑑賞をとおして、語り合い交流することで
「健康寿命」をより活発に育むことを目的としています。昨年9月に北ぶらくり丁にオープンし
た日本最小の映画館「シネマ 203」とコラボで企画開催しています。

<活動内容>

北ぶらくり丁の「シネマ 203」にて、約20席のミニシアターで珠玉の名作映画を鑑賞します。
映画終了後すぐ近くの「本町公園のカフェ」でお茶&交流をします。

映画鑑賞時間を含めて13:00～16:00の所要時間です。

<必要な費用>

鑑賞チケット ひとり1200円(通常1700円ですが、高
年齢協シネマサークル企画 特別料金)

カフェでのお茶代実費

<これまでのとりくみ>(開催日・映画作品・参加人数)

5月16日(木)	ベルギー映画 ゴースト・トロピック	9名	9月17日(火)	台湾映画 オールド・フォックス OLDFOX	13名
6月18日(火)	ドイツ映画 ブエナ・ビスタ・ソリアル・クラブ	10名	10月10日(木)	台湾映画 本日公休	10名
7月16日(火)	ドイツ映画 アメリカの友人	12名	予定 11月19日(火)	日本映画 東京流れ者	



これまで5回の映画鑑賞会&お茶会交流を行い
「映画鑑賞後に皆さんとおしゃべりするのが楽しい」
「自分では気づかない発見がある」など好評で
す。サークルに参加登録すれば、活動予定などを、
定期的にお知らせします。「月1回一緒に映画を観
て、おしゃべりして」人生の楽しみをふやしまし
ょう。

問い合わせ、参加申し込み先は
和歌山高齢協本部シネマサークル 担当:島久美子
090-8533-1938

みんなの居場所

海南地域にも居場所ができる!!

海南市日方で、皆さんが集まれる拠点づ
くりがスタートしました。現在、理事の皆
さんを中心に話し合い&準備がすすんでい
ます。おたのしみに!!

楽しいネーミング募集中です。

計画中!!

2025年1月 組合員のつどい

2月 プレイイベント「節分の会」

お茶の間★あい愛

和歌山市三沢町2-23-3

活動日 毎週 月・水・土
12:00～16:00

◎カンタン体操

◎音読カフェ

◎健康麻雀

◎みんなで唄う会など

やまぐちささえ愛センター

和歌山市里198-3

活動日 毎週 月・火・水・木・金
(活動内容により時間設定)

◎体操の活動

◎ランチ付おしゃべり会

◎クラフトアート、落語会

◎みんなで唄う会など

和我楽の家

紀の川市上野299-1

活動日 月2回わがらカフェ開催
13:30～15:00

◎みんなで唄う会

(隔月でギターとキーボード)

◎健康のお話、落語会

◎スマホ相談会

紀和庵～いっぷく亭～

和歌山市中之島782

活動日 毎週 火・木
13:30～15:00

◎みんなで唄う会、カラオケ

◎頭の体操やフラダンス

◎青春喫茶

◎季節の行事など

事業所紹介コーナー

ワークショップてとて

事業所の概要を教えてください（規模、サービス項目、利用時間、モットー、特徴など）

定員 20 名 就労継続支援 B 型事業所 利用時間は 10：00～15：00

どのような利用者さんが来られますか

20 歳代から 70 歳代まで幅広い年代の方が通所されています。県下に 2 か所しかない高次脳機能障害専門の作業所ですが、高次脳機能障害の方たちだけではなく、精神疾患、身体障害等いろいろな障害を抱えた方たちがいおられます。

ご利用者の一日のスケジュールを教えてください

～10：00 送迎車にてお迎え

10：00～12：00 作業

12：00～13：00 休憩 昼食

13：00～15：00 作業

15：00～ 送迎車にてお送り



事業所でこだわっている部分を教えてください

送迎エリアも広く、短時間利用のみの受け入れ態勢も整えています。作業所内は BGM が流れており、静かな中で集中して仕事をしたい方に喜ばれています。利用者の状況に応じた環境を用意して、きめ細やかなサービスを行っています。作業所内で状況に応じた食事や、飲み物を用意しています。

★★★事業所のキラ星★★★



岡田 成司さん（てとてで働いて 2 年）

質問 1 「仕事をする中でやりがいを感じるのは」

日々みなさんと接することにより、学ぶことがたくさんあり、自分自身が進化して、少しずつ成長させてくれることです。

質問 2 「仕事としてする上で、こだわっている部分や大切にしていること」

人の意見や気持ちを尊重し、また、自分の意見や気持ちを尊重してもらえるように、一つのチームワークとして、みんなの作業所として守っていけるように心掛けています。

活動レポート

今年も元気で



組合員 日帰りバスツアー

開催日：5月28日（火）
行き先：京都（宇治周辺）
参加者：38名
主催：和歌山高齢協

昨年に引き続き、今年も楽しい一日を過ごさせていただきました。線状降水帯が張り出し、避けようのない雨の日でしたが、バスの中では皆さんお元気で、午前中はみんなで明るくカラオケを合唱し、午後はビンゴゲームで盛り上がりました。なかなかいい雰囲気、強い雨も吹っ飛ばす勢いを感じました。

お昼は黄桜伏水蔵で〔本造り黄桜2合（熱燗）〕を美味しく、黄桜会席*特に【蔵元のおばんざい】^{ちよこ}猪口9種盛り*は酒飲みにはたまらない一品をいただき、ヨイヨイ気分です源氏物語ミュージアム見学と相成りました。

平安文学では、清少納言が書いた【枕草子】が「をかしの文学」とされる一方で、紫式部の【源氏物語】は「あはれ」を描いたとされ、よく対比されます。

ここで展開されていた色々な平安絵巻を見学し、その時代の生活様式を少し垣間見た思いでした。

今回の日帰りバスツアー、みなさまの温かいお心遣いのおかげで無事終わりましたことに、深く御礼申し上げます。ありがとうございました。（参加者 刀祢 寿純・節子）

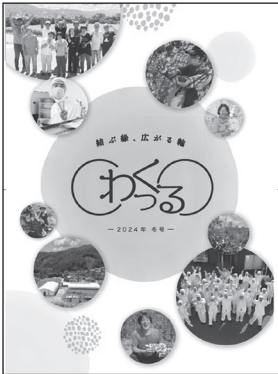
久々の対面研修



介護事業や障害福祉事業を行う高齢協では、年に2回、全職員（約110名）向けの研修を行っています。コロナ禍ではオンライン開催でしたが、9月29日は久々に対面で実施しました。虐待防止やメンタルケアなど様々な視点から意見を交換し、ご無沙汰だった職員同士は再会を喜び合いました。（林 祐司）

新連載 「わっ！」が いっぱい！

第1回 思いがぎっしり「わっくるカタログ」



ミニトマトだけのジュース、天日ほしのおかき、米粉のクッキー。障害のある人たちの作業所で作られたおいしい商品がずらりと並ぶカタログ。それは、わっくるカタログといいます。

一般社団法人和歌山県セルプセンターが2021年冬号を発売。以降、夏号、冬号を発売しています。紀伊半島選りすぐりの農産加工業者の商品も掲載。安心安全な食品、できるだけ県内原材料の使用にこだわり、食を通じて地域経済に貢献し、自分たちで販売しようと発売しています。

また、カタログの内容も素晴らしい出来栄で、編集者は千葉智史さん。食品専門に商品カタログの編集経験をもち、那智勝浦町色川で「らくだ舎」というカフェと本屋を営む千葉さんは東京からアイターン。懇切、丁寧で巧みな文章を添えてくれています。紀の川市で写真スタジオをひらいている、森勇樹さんのセンスのよい鮮やかな商品写真もおもしろいので素敵です。商品の販売もさることながら、読み物としても秀逸な出来栄です。原材料へのこだわり、生産工程へのこだわりや苦心。なにより、障害のある人たちの働きぶりや働き甲斐が伝わります。ぜひ、お手に取って、ページをめくってください。和歌山のええもんがたくさんありますよ。

お問い合わせは一般社団法人和歌山県セルプセンター (073-499-6142)

用具DEおたっしゃライフ



突然ですが、ご存知ですか？ “ぐっすり”の語呂合わせから9月3日は「睡眠の日」と制定されているそうです。今回は睡眠の話を。

睡眠不足は、日中の眠気や疲れやすさ、集中力の低下などによる生活の質の低下だけでなく、免疫力低下など健康にも影響を与えます。睡眠には、体だけでなく脳の疲労も取るという、体と心の回復を行う働きがあり健康に深く関わっています。

また、睡眠は時間と質が重要で、目覚めた時の「睡眠休養感」が高いのが良い睡眠となります。

良い睡眠をとるためには日中しっかり身体を動かす、夜はゆっくり休むという、生活にメリハリをつけることが重要です。良い睡眠が得られると日中の状態が良くなり、日中の活動的な生活がまた、良質な睡眠へつながり体と心を健康にします。

夏の疲れを回復し、健康な生活を継続できるように睡眠を見直してみるのはいかがでしょうか。Good sleep !

お問い合わせはおたっしゃ倶楽部福祉用具(073-488-4581)。



プログレッシブズーム
組員価格 ¥10,791 (税込)
別途送料 ¥550

良い睡眠の為に適切な疲労感も必要です。
日中にポールを使ったウォーキングで運動の習慣をつけてみるのはいかがでしょうか。



エアウィーヴ マットレス M80

介護保険レンタル料 (1ヶ月)
1割負担 ¥400

※特殊寝台付属品の為介護ベッドが必要です。

話題の寝具「エアウィーヴ」がついにレンタル商品に！
通気性が良く、体圧分散性が高いが寝返り等のしやすい反発力もある素材を使用した快適に眠れるマットレス。
良い寝具を使って睡眠の質を上げるのも一つの方法です。

「住所不明」組合員を探しています

次の①、②のいずれかに該当する組合員を掲載します。

ご住所、ご連絡先が変わった方は高齢協本部までお伝えください。また、友人・知人でお心当たりのある方も、お手数おかけしますが高齢協本部（電話：073-488-1180）まで情報提供いただけると助かります。

2025年3月31日までに所在の確認ができない場合、理事会の承認を経て脱退手続きを行います。

- ①過去2年、高齢協からの郵便物が「宛所不明」で返送される
- ②過去2年、登録された電話番号で確認が取れない

和歌山高齢協には、4000人を超える組合員さんがおられます。しかし、通信や総代会のご案内などを送らせていただいても、住所変更で返送されてくる方が100名以上います。

高齢協の定款第10条2項では、「住所の変更届けを2年間行わなかったときは、脱退の予告があったものとみなし、理事会において脱退処理を行う」と定めています。

組合員番号	氏名
-------	----

※敬称略

和歌山市	
110	波多野志津子
142	浦上 武史
159	早井 艶子
218	豊田 英子
219	迫田 美花代
456	中谷 晴子
457	中谷 仙之
569	大嶋 周二
732	宮脇 武子
755	坂東 菜摘
756	坂東 行和
784	坂口 加奈子
834	室 裕文
918	吉田 正子
919	吉田 敏博
1317	辻岡 靖太
1331	酒井 和子
1365	金 京俊
1371	桜井 宏静
1437	森本 恵都子
1452	南本 千津江
1465	山本 寿子
1484	吉田 敬三
1790	西芝 勝
2183	花光 由洋

2498	前田 暁子
2795	奥田 成美
2811	坂本 花子
3084	日高 アヤ子
3256	平谷 康子
3395	西谷 喜美子
3410	池田 和夫
3703	丸岡 陸男
3704	丸岡 光子
3850	宮口 美智子
3851	和田 芳恵
3892	三浦 研祐
3903	鈴木 健太
3915	池田 浩之
3936	浜口 晃
3984	橋本 幸子
3997	辻本 司
4009	片地 照美
4314	大谷 源一
4324	神山 弓子
4325	懸上 忠寿
4326	山下 秀樹
4464	筒井 誠次
4481	片岡 静江
4532	宮井 輝明
4590	石倉 順司

4614	鍵岡 早也佳
4629	井上 光世
4757	小嶋 梨紗
4929	小林 まり
岩出・紀の川市	
668	小田 利広
869	小田 政子
935	井上 八重美
3114	長澤 明
3315	内藤 田鶴子
3540	篠原 道雄
3659	岡本 晟
3660	篠原 陽子
3772	上山 秀紀
橋本市・伊都郡	
740	田中 三津子
1344	山本 哲司
1927	北垣 美和
3417	松本 健一
4238	平野 友基
4672	日浦 比佐子
海南市・海草郡	
2258	岩橋 光治
2750	山中 節子
2800	沖本 光代
2833	新家 南美

2982	吉川 智
2995	西村 百合子
3046	高松 徹雄
3073	東村 義雄
3077	鳥居 正美
3223	中西 壽子
3799	大野 正和
3808	中西 しげ子
3950	宇野辺 清美
4029	得津 幸子
御坊市・日高郡	
568	大倉 隆
1405	酒井 考
2784	金崎 千里
3352	玉置 克好
田辺市・西牟婁郡	
553	山本 峰代
1571	柳谷 慎也
1689	宮本 隆二郎
1691	正垣 泰比古
1801	西浦 博美
2571	笠原 佐一
2573	花崎 久雄
2974	岡本 由美
3147	榎本 千代子
3205	齋藤 良子

3412	山本 浩史
3444	前芝 美智子
3537	亀井 キヌ工
3563	長井 朗
3781	谷口 克子
3880	安宅 督
3907	坂本 圭吾
4167	向井 美華子
4311	前 和臣
4539	幸長 孝衛
4705	城 由子
4785	水野 雅弘
新宮市・東牟婁郡ほか	
2674	岡 かすみ
2692	長谷川 恭一
2693	長谷川 園
2713	池田 延子
2719	萩原 博明
2859	木村 一江
3289	原 育子
4176	山科 信哉
4447	阪本 舒子
2935	庄司 永久

★すでに死亡などのご連絡をいただいている方で、ご家庭の事情などで自主的に脱退手続きができない方についても、本誌への掲載が定款に定めた手続き上必要であるため掲載しております。あしからずご了承ください。

★住所変更や脱退（死亡含む）は、ご本人かそのご家族の同意が必要です。そのため可能でしたらご本人あるいはご家族から本部へご連絡いただけますよう、お伝えいただけると尚幸いです。

マッチ工場の少女



街の底辺にいる労働者たちの恋愛を細やかに描いた映画「枯れ葉」で6年ぶりに監督復帰したフィンランドの巨匠、アキ・カウリスマキ。その新作の原点であり代表作と言われるのが1990年の「マッチ工場の少女」だ。工場のラインで単純労働に従事する女性。彼女は、バーで出会った男と一夜を共にするが…。徹底的に不幸で残酷な悲しい物語なのだが、エンドマークのあとに残るのは小気味よい爽快感だ。
やまぐち訪問介護事業所 島 哲也

組合員 新規加入&増資のお願い

高齢協は出資金を持ち寄って、組合員相互の助け合いの精神で活動する生協法人です。20歳以上で和歌山県内に住所（もしくは勤務地）を有する方ならどなたでもご加入いただけます。ご加入の際にお預かりした出資金は高齢協の事業に使われています。事業拡大に伴い、既組合員の方には増資（出資金を追加する）をお願いしております。ご協力をお願いします。

■新規加入・増資の方法

- ①所定の加入（増資）申込書にご記入ください。
- ②出資金（一口1000円～）と申込書を、高齢協の各事業所か本部へご持参ください。

※申込書は高齢協の各事業所・本部・活動拠点にあり、郵送も致します。

出資金振り込みの場合…紀陽銀行東和歌山支店
普通 1647037

和歌山高齢者生活協同組合 理事長 島久美子
お問い合わせは本部 和歌山市直川565-7
電話 073-488-1180 FAX073-488-1181

和歌山高齢者生活協同組合の姿

和歌山高齢者生活協同組合は組合員さんによる互助組織であり、互いの困りごとを助け合う集団です。生きがいづくり事業やお助け隊による生活支援など活動は多岐にわたり、介護・福祉事業にも力を入れています。

◎介護・福祉事業所（和歌山県内11ヵ所）

- ・やまぐち おたっしや館（サ高住）
和歌山市里198-2 電話 073-462-1055
- ・やまぐち訪問介護事業所（訪問介護）
和歌山市里198-2 電話 073-462-1055
- ・れくらん（デイサービス）
和歌山市里198-2 電話 073-462-5558
- ・シニアCOOP 和歌山北ケアプランセンター（ケアプラン作成）
和歌山市直川565-7 電話 073-488-4925
- ・おたっしや倶楽部福祉用具（福祉用具貸与・販売）
和歌山市直川565-7 電話 073-488-4581
- ・ワークショップてとて（障害者就労継続支援B型事業所）
和歌山市里266 電話 073-461-6759
- ・御坊・日高事業所（訪問介護）
御坊市園397-2 電話 0738-23-0396
- ・かみとんだ おたっしや館（サ高住）
西牟婁郡上富田町生馬3225-19 電話 0739-47-0866
- ・田辺事業所（訪問介護）
西牟婁郡上富田町生馬字救馬溪185-7 電話 0739-47-0010
- ・白浜ケアプランセンター（ケアプラン作成）
西牟婁郡白浜町才野1322 電話 0739-34-2672
- ・白浜めぐもりの里（デイサービス）
西牟婁郡白浜町才野1322 電話 0739-34-2172

◎組合員による活動拠点（施設の使用、問い合わせなどは本部073-488-1180へ）

- ・やまぐちささえ愛センター 和歌山市里198-3
- ・和我楽の家 紀の川市上野299-1
- ・いっぶく亭～紀和庵 和歌山市中之島782
- ・お茶の間★あい愛 和歌山市三沢町2-23-3

◎組合員の活動（ご参加ください）

【お助け隊】和歌山、伊都、御坊、田辺を中心に活動。暮らしの中の困りごとの解決依頼を受け、現役時代の知識や経験を生かして有償ボランティアで活動する。

【JIAS PC（パソコンサークル）】月曜と金曜、紀和庵にて。パソコンを使つてのアルバム作成やワープロの練習、使い方の教え合いなど。（北村さん 090-7107-0892）

【どこ竹@わかやま】竹とんぼ作りの出前教室を小学校やイベント会場で開催。（石橋さん 090-2287-9588）

◎本部（〒640-8481 和歌山市直川565-7 電話 073-488-1180 FAX 073-488-1181）