



# 北東西南 (NEWS) 2022年 夏・秋号

発行所 和歌山高齢者生活協同組合  
住所 和歌山市直川565-7  
電話 (073)488-1180

ホームページ

人生の完成期、輝いて生きる！

組合員数 4,072名 (2022年5月31日現在)

## もくじ

- ・第23回通常総代会報告 1～4面
- ・輝く組合員 東美智留さん 5面
- ・組合員活動の拠点(便り) 6・7面
- ・高齢協の事業所紹介 8・9面

1～4面で特集

# 第23回通常総代会 報告

## ■はじめに

2022年6月26日(日)第23回通常総代会が和歌山県JAビル2階の和ホールにおいて開催致しました。

新型コロナウイルス感染対策により、会場に集結しての開催は2年ぶりとなり、1年間の事業の締め括りを一堂に会して行える喜びを改めて感じた総代会となりました。

当日は総代110名のうち、出席者39名、書面による出席者63名により各議案を審議頂き、全て承認いただきました。

引き続き組合員の皆様と繋がっていく活動を、より一層魅力あるものとなるように、役員、職員共に努力していくことを報告した総代会となりました。



## ■新しい役員のみなさん(敬称略)

役職	名前	役職	名前	役職	名前
理事長	田中 秀樹	理事	小長谷 恭史	監事	岩橋 典久
副理事長	島 久美子	理事	山本 功	監事	宮本 久美子
専務理事	内田 嘉高	理事	柏木 克之	顧問	中西 優
常務理事	畠山 穂美	理事	坂口 圭子	顧問	坂口 健太郎
理事	宇治田 康司	理事	横畑 真治	顧問	東 京市
理事	金川 めぐみ	理事	杉原 通男	顧問	福森 美幸
理事	山田 三代士	理事	岡 利樹	顧問	上野 正紀
理事	芝田 努	理事	安成 正美	顧問	舩木 榮子
理事	山田 俊治	理事	牛村 優太	顧問	井上 勝彦
理事	北田 千恵	理事	日野 のぞみ	顧問	神谷 治良
理事	井上 美香	監事	志場 久起	顧問	阪田 允弘

## ■あいさつ

和歌山高齢者生活協同組合第23回通常総代会にご参加の代議員、組合員、役職員のみなさま、ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症により、変則的な開催になりました。早く参加型の総代会になって皆さんと顔を合わせてお話できることを願っています。

報告は議案書に詳しく書かれていますが、組合員、役職員、多くの関係者のみなさんのご協力により大きく広がってきています。ありがとうございました。この総代会でこれからの方針についてご意見をいただき、和歌山高齢協がめざす「人生の完成期を輝いて生きる。」「助けを必要とする仲間支援の輪を！」少しでも具現化できる協同組合に成長していきたいと思っております。

今月のはじめ、一枚のはがきが私宛に届きました。年金を0.4%減らしますとの内容でした。なんの説明もなく一方的な斟酌しない内容でした。障害者年金、生活保護の減額、75歳以上の医療費負担の2倍化、他にも負担増が進んでいます。高齢者、障害者、生活困窮者、非正規雇用の人たち、シングルの人たちなど生活基盤が弱い人たちの生活をより一層追いつめています。

そして、未曾有の物価の値上げ、食品、電気、ガス、農業用の肥料、建築資材、あらゆる面での値上げが続いています。今後、どこまで値上げが続くか見通すことができない状況です。新型コロナウイルス感染症による社会構造の変化、ロシアのウクライナ侵略戦争による世界経済の混乱、気候変動などはいかにグローバル世界が脆いかを見せています。

それに向けて日本は、その解決する方向に進んでいるのかははなはだ疑問です。ウクライナ戦争を利用して防衛費を増やすという大合唱、唯一被ばく国の日本が核廃止に背を向けています。物価高は「国民が受け入れている」という日銀総裁の発言は、今の生活実態に影響を受けない人たちがこの国の政策を決めているところに問題があります。そういう政策を見定める必要があります。今回の参議院選挙は大きなターニングポイント・転換期になると思います。

6月23日は沖縄の地上戦が終結した日で、慰霊祭が行われました。20万人余り、人口の5分の1の民間人が亡くなり沖縄戦が終結しました。沖縄のその悲惨な想像を絶する状況を思い浮かべるとき、今、ウクライナでのロシアによる侵略はどれだけ悲痛なものかが理解できます。

日本の地で77年前にあった事実なのです。ロシアによるウクライナ侵略は決して認められるものではありません。また、世界各地での紛争は10を超えるとい



われ、それにも目をつぶることはできません。80余年前に日本が行った侵略戦争の反省のもとに「日本国憲法」が制定されました。その9条には「戦争放棄」が明記されています。日本がこれまで戦争に参加しなかった理由です。防衛費の倍増、敵基地攻撃を叫び、ミサイル一発を打ち込むことで全面戦争になり、国民が再び戦争にまきこまれていくということは目に見えています。戦争は人殺しであり破壊であり、どんな理由も正当化できません。それを避ける最大限の努力を望みます。

これからさらに厳しい状況に直面すると思っております。こういうときにこそ、協同する仲間をもつ高齢協の力を発揮するときです。「協同」ということは、意見や考え方の違いをこえて協力し合う必要があります。ややもするとその違いで離れていく場合もあるなど、それをこえるためにお互い努力する必要があります。とても厄介で面倒臭いものです。孤立が進む中で仲間を求めて出会ったのが、和歌山高齢協です。たまたまの出会いそれは奇跡に近い出会いでもあります。せっかく出会った機会を、お互いを知り合い助け合うことによって「協同」ということが見えてきます。その協同の力で「助け、助けられる」関係づくり、地域を変えていくことにつながります。実はその中で私たちが試されていることだと気がつきます。

まだまだ和歌山高齢協を知らない人がたくさんいます。高齢協の魅力を伝え仲間を迎え入れ、さらに高齢協が力を発揮できる組織に育て上げていくために、組合員のみなさん一人一人の力を寄せていただけてをお願いして、ご挨拶とします。ありがとうございました。

和歌山高齢者生活協同組合 理事長 田中秀樹  
2022年6月26日 和歌山高齢者生活協同組合  
第23回通常総代会にて



## 第2号議案

# 2021年度決算ならびに監査報告承認の件

貸借対照表(和歌山高齢者生活協同組合 2022年3月31日現在)

単位:円

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
			【50,213,673】
			0
【流動資産】	【112,667,555】	【流動負債】	24,316,013
現金・預金	40,942,274	短期借入金	978,623
国保未収金	43,734,091	未払金	2,457,400
公費未収金	15,739,225	未払費用	3,794,970
個人未収金	2,473,330	未払法人税等	170,367
短期貸付金	1,149,866	預り金	3,000,000
仮払金	297,994	仮受金	401,300
前払費用	3,390,888	受入敷金	420,000
未収金	2,228,893	未払消費税	14,675,000
立替金	2,710,994	貸倒引当金	【258,525,596】
【固定資産】	【229,536,412】	賞与引当金	170,675,596
(有形固定資産)	(200,738,191)	【固定負債】	87,850,000
建物	128,829,872	借入金	308,739,269
建物附属設備	69,184,342	組合債組合債権	
構築物	18,530,818	負債合計	
機械装置	22,626,664		【34,076,818】
車両運搬具	3,260,740		
工具器具備品	16,271,494		
減価償却累計額	115,611,804		
土地	57,646,065		
(無形固定資産)	(19,482,951)		
借地権	19,307,536		
電話加入権	175,415		
(投資その他の資産)	(9,315,270)		
出資金	315,000		
差入保証金	8,727,120		
敷金	150,000		
預託金	123,150		
【繰延資産】	【612,120】		
水道加入権	612,120		
資産合計	342,816,087	負債・純資産合計	342,816,087

損益計算書(和歌山高齢者生活協同組合 2021年4月1日~2022年3月31日)

単位:円

福祉事業	福祉事業収入	404,878,321	
	福祉事業原価	▲332,262,294	
	福祉事業剰余		72,616,027
その他事業	家賃等	28,774,559	
事業経費	人件費	▲40,211,899	
	物件費	▲43,903,919	
事業収支			16,760,164
事業外収益	受取利息 & 配当金	14,999	
	雑収入	10,639,922	
	事業外収益合計		10,654,921
事業外経費	支払利息	▲2,778,078	
	固定資産廃棄損	▲3	
	事業外経費合計		▲2,778,081
経常剰余金			24,637,004
税引前当期剰余		24,637,004	
法人税等		▲2,457,400	
当期剰余金			22,179,604
前期繰越剰余		▲22,985,786	
当期末処分剰余			▲806,182

## 第3号議案 2022年度損失処理案承認の件

		金額 (円)
I	当期末処理損失金	▲806,182
	(うち、当期純剰余金)	(22,179,604)
II	次期繰越損失金	▲806,182

## 第4号議案 2022年度事業計画決定の件

今年度新設する事業の成功および、昨年おこなった本部移転や労働環境の整備などの先行投資にふさわしい事業の実現。各事業所においては、実感の伴う働きやすい職場づくりへの前進が大きな課題であり目標です。一方、組合員活動のさらなる充実において、今年度は和歌山市内で新しい拠点「お茶の間★あい愛」がスタートします。また10年を迎える「紀和庵〜いっぶく亭」が移転しリニューアルします。組合員活動を組合員のみなさんと一緒につくり、新たな仲間をおかえられるよう高齢協の魅力をもPRします。そして、事業活動の拡大充実には「組合員が大事に思えることの共有」がなによりも大切です。

〔経営目標〕

- 事業高目標 4億2,886万円 (前年度比98.8%)
- 剰余目標 152万円 (前年度比 6.1%)

〔組合員・出資目標〕

- 組合員の加入到達目標 4,158名 (+100名)
- 出資金の到達目標 3,687万円 (+200万円)



## 第5号議案

### 2022年度収支予算決定の件

項目	科目	金額 (円)
福祉事業収入	介護保険事業	289,599,950
	障害者福祉総合支援事業	93,800,000
	福祉住宅事業	29,309,000
	委託金収入ほか	16,165,960
	小計	428,874,910
福祉事業原価	人件費	278,766,916
	物件費	63,222,172
	小計	341,989,088
一般管理費	人件費	45,120,000
	物件費	42,162,000
	小計	87,282,000
事業剰余		▲396,178
事業外収益		6,660,000
事業外費用		4,736,079
経常剰余		1,527,743

## 第6号議案

### 2022年度定款変更承認の件

変更理由：会社法の一部を改正する法律及び会社法の一部を改正する法律の施行に伴う関係法律の整備等に関する法律の施行に伴い、消費生活協同組合法の決算関係書類等の作成等にかかる規定は「法第31条の7」から「法第31条の9」へ条番号が改正されます。そのための定款変更です。

新	旧
(役員の責任) 第24条 1～9 (略) 10 (略) イ 理事 次に掲げる行為 法第31条の9第1項及び第2項の規定により作成すべきものに記載し、(略)	(役員の責任) 第24条 1～9 (略) 10 (略) イ 理事 次に掲げる行為 法第31条の7第1項及び第2項の規定により作成すべきものに記載し、(略)

## 第7号議案

### 2022年度役員報酬決定の件

2022年度の役員報酬については、下記を総額の範囲とし、この範囲内における各役員への報酬、支給方法等については、理事会に一任します。

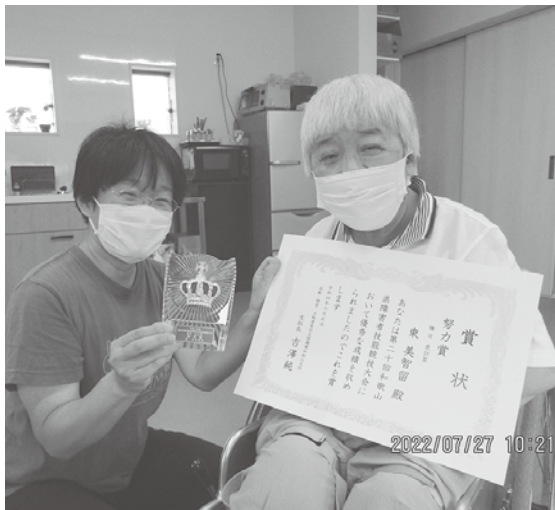
理事報酬 総額 1800万円以内  
監事報酬 総額 20万円以内

※すべての議案は「賛成多数」で可決されました

# 輝く！ 組合員！⑦

ひがし

東 美智留 さん (58) 和歌山市



小さいころから習っていた書道が得意で師範資格まで持つ。支援学校から生後間もなく脳性麻痺になり、全身の筋力が弱く、座った姿勢を保つことが難しい。リングも持てないくらいの握力で、歩行や寝返り、服の着替えも支援が必要だが、テープで体を固定したり、専用の道具を使ったりと工夫をすることで現在も一人で車を運転し、福祉サービスを利用しながら一人暮らしをしている。

6月に和歌山市内で開かれた障害者による技能競技大会「アビリンピック」表計算の部に出場し、努力賞を受賞した。「パソコンスキルの腕が落ちないように、できるだけ毎年挑戦しています。去年は銀賞だったので悔しい。来年はもっと上の賞を狙いたい」と意気込む。

定時制高校へ進学後は大学への進学をあきらめて母親の勧めで就職のために3年間パソコン教室に通い、エクセルやパワーポイントだけでなく、画像処理やチラシ作成などもできる。A型事業所の福祉工場で品質管理を担当。約20年勤めた後、一般就労を果たし、10年近く介護施設の事務員などを勤めた。しかし、周囲の障害に対する理解不足や業務過多に苦しみ退職。「母が『一人で生きていけるように』とパソコンのスキルを助めてくれたことが良かった。『自分の力で生きていかないと』という思いが常にあります」

大会は去年も出場し銀賞。アビリンピックは自分より障害が軽度な人ばかり出場する。くじけそうになった時は仲間の言葉を胸にいつも一歩を踏み出してきて、今回のアビリンピックへの出場もそう。今年の問題文が配られるのが少し遅く、マウスとショートカットキーを駆使してベストを尽くしたが

## てとての横手所長より

てとてでは常時車いすの方の受け入れ経験がなく、職員で対応できるのか受け入れを迷ったが、和歌山市内の就労継続事業所には車いすの方が使えるトイレがほとんどないことを知り、思い切って受け入れて本当に良かった。彼女の生き方を知り、障害者の一般就労の厳しさを知る。彼女は努力の人。今まで自分で出来ていたことが出来なくなることのつらさ、歯がゆさ、現実から逃げたい気持ちもありながら懸命に生きている。利用の初日、温かいお茶の入ったコップを手渡したら、そのことが幸せだと話してくれた。こんな当たり前のことが当たり前ではないのだと現実を知る。東さんの「てとてに来たい」との言葉に励まされている。私たちも明日、同じ生活が出来るとは限らない、今日1日を大切にしていきたい。

時間切れとなり心残りの結果だった。現在は高齢協が運営するB型事業所「ワークシヨップてとて」に自分の運転で通う。「この皆さんは本当に良くしてくれて、何より心が楽になれる」と笑顔を見せ、「今はごく普通の暮らしが幸せ。一般就労で生活費を稼げていたころと違い、今は時給100円、働くことの意味、お金の価値を改めて感じることができました。障害区分が重いので利用回数に制限がありますが、体調が良ければもっと通いたい」と生き生きと過ごしている。



## 組合員活動の拠点便り



### ✉ お茶の間★あい愛 ✉

2022年7月からスタートした地域活動拠点「お茶の間★あい愛」では、少しずつ活動が拡がりつつあります。

◎ゆっくりできる和室で、気軽におしゃべりを楽しんでもらえる交流活動

毎週月曜日 / 水曜日 / 土曜日 12:00~14:00

◎みんなで、文章を声に出して読むことを楽しむ「音読カフェ」

毎月1回<第4水曜日> 13:30~15:00 参加費 300円

8月24日第1回「音読カフェ」では、8名(男性4名女性4名/平均年齢67)の参加がありました。講師池田香弥さん(元和歌山放送アナウンサー)が、優しくわかりやすくリードして下さり全員が初めての「音読」を体験。男性参加者Nさんから「ひとりで生活していると誰とも話をしない日もある・・・今日は、みんなと一緒に声を出す楽しさを実感することができました」と感想が出されました。

◎ゆっくり、じっくりやってみませんか?!「カンタン体操」

毎月2回<第1・第3水曜日> 13:30~15:00 参加費 200円

初回の9月7日は、6名(男性3名女性3名/平均年齢65才)の参加がありました。組合員でもあり「健康体操わかやまシニアエクササイズ」の指導者として活躍されている沼田正幸さんがリーダーとして優しく指導して下さいます。「ゆっくり楽しく長続き」を合言葉に活動が始まりました。

それぞれの活動は参加者募集中です。お気軽にお問い合わせください。  
(島 久美子)



### ✉ ささえ愛センター ✉

ささえ愛センターでは、健康シニア体操や音楽活動、懐かしの映画会など、趣味や関心に応じて毎月約20日程度の活動があり、多くの方々に参加されています。

7月より、新しい活動として月2回の「おしゃべり会」がスタートしました。

目的は、楽しくおしゃべりしながら時間を過ごすこと。いたってシンプルな目的ですが、コロナ禍で「出かける場所や交流の機会が減り、誰かと出会うことや交流することが心の健康にとって大切であること」を実感した事から活動が生まれました。

◎おしゃべり会

毎月第1・第3金曜日 11:00~15:00 参加費 300円

簡単な昼食を準備することもあり、その場合は材料費実費を皆で負担します。

皆で賑やかに準備して、一緒に昼食をとる時間も楽しいです。おやつも食べながら、まだまだおしゃべりは続きます。

活動が始まった当初「気持ちがあふさいでいたけれど、ここに来てみんなと話をしていると食もすすみ気持ちが晴れたわ」という感想等も聞かれました。

途中で帰る方も含めて、現在12名程度の方が集まっています。

「美味しい昼食が楽しみ」「〇〇さんと会えるのが楽しみ」「皆とのおしゃべりが楽しみ」等などいろんな楽しみが、みんなの元気につながります。

是非ご参加ください。

(島 久美子)



# 組合員活動の拠点便り



## ✉ 紀和庵～いっぷく亭～ ✉

和歌山市中之島の紀和庵～いっぷく亭では、5月から和歌山放送ラジオのパーソナリティ、小田川和彦さん(74)がマスターを務める新企画「青春喫茶店」がオープンしています。

第一回目は、雨の中での開催でしたが、コロナ禍になってから最も多い16の方が誘い合わせてやって来られました。

小田川さんが10曲ほど音楽を用意してくださり、それぞれの曲にまつわるエピソードや当時の時代背景などを語り、参加者のみなさんも共感したり、思い出話をしたり。さすが、「歌謡曲・邦楽マスター」の資格をお持ちの小田川さん。豊富な話題でみなさんを飽きさせることはありませんでした。

例えば、さだまさし作詞作曲「償い」では、エピソードを2つ。ひとつは、実話に基づいた歌詞で、交通死亡事故の加害者が被害者の遺族に毎月お金を送り続けた結果、その誠意が伝わり許されるというものでした。もう一つは、ある少年犯罪の裁判官が、人を殺めながら反省が見えない少年たちに「償い」の歌詞を読むように勧め、諭したというものでした。

軽妙な語り口調に挟み込まれる「歌」に込められた思いがしみじみと伝わってきました。参加された方たちとの距離は一気に縮まり、次回はずいぶん、大好きなハワイアンの話をして欲しいというリクエストも飛び出しました。

和歌山高齢者生活協同組合では、「高齢期を輝いて生きる」をキャッチフレーズに様々な活動を行っています。紀和庵の「青春喫茶店」もその一つです。  
(林 祐司)



## ■会場のご案内

それぞれの拠点では、各種活動にスペースを利用いただけます。ぜひご活用下さい。

申し込み等詳細は高齢教本部までご連絡下さい。

### ◎ささえ愛センター

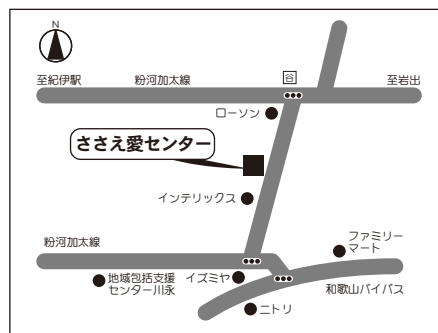
収容人数：30人まで(駐車場有)

使用できる備品：会議テーブル10、椅子30、ホワイトボード

使用料：午前・午後・夜毎に2000円

申し込みは随時ご連絡下さい。

※土日祝と平日夜、半額キャンペーン中



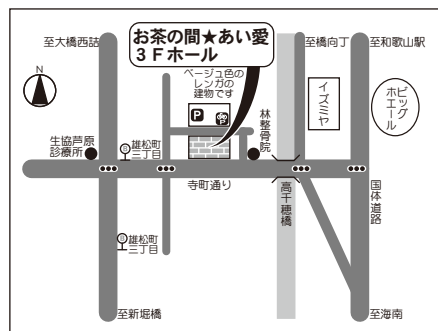
### ◎お茶の間★あい愛 3Fホール(エレベーター有)

収容人数：30人まで(駐車場有)

使用できる備品：会議テーブル10、椅子20、ホワイトボード、プロジェクター、スクリーン、

使用料：30分毎250円

申し込みは使用日の3ヶ月前の初日より受付可能です。



# 高齢協の事業所紹介

## シニア COOP 和歌山北ケアプランセンター



左から土佐、小長谷、南本、矢田

6月開所

### 【事業所情報】

シニア COOP  
和歌山北ケアプランセンター  
和歌山市直川 565-7  
電話 073-488-4925  
FAX 073-488-4928

### 事業所について

ベテランのケアマネージャー4人が在籍する事業所です。介護のことならなんでもご相談ください！

### 職員メッセージ

**矢田** 所長として地域の皆様のご相談を積極的にお引き受けしたいと思います。利用者様と職員の笑顔を大切にします。

**南本** シニア COOP 和歌山北ケアプランセンターの南本として名前を売っていきます。色々な人との出会いを大切にします。

**土佐** 法人内の事業所がお互いの力を発揮できるように連携を図り、新しい土地で地域の方々に気軽に相談していただける事業所をめざしたいと思います。

**小長谷** シニア COOP 和歌山北ケアプランセンターの小長谷です。組合員・地域の皆様をしっかりと支援できるよう、頑張ります。

※伊都・橋本ケアプランセンターを5月末に廃止し、管理者の矢田所長が当事業所の所長に、また、和歌山ケアプランセンターから3人異動し、4人体制での立ち上げとなります。伊都・橋本地域でも引き続き、ケアマネージャーとして活動を続けてまいりますので、よろしく願いいたします。



# 高齢協の事業所紹介

## おたっしゃ倶楽部福祉用具



左から林、竹田、山本

8月開所

10月22～25日に  
コープ岩出中央店で  
体験会を企画中！

### 【事業所情報】

おたっしゃ倶楽部福祉用具

和歌山市直川 565-7

電話 073-488-4581

FAX 073-488-1181

### 事業所について

和歌山高齢協初の福祉用具事業所です！ 杖や車いす、ベッド、シャワーチェアなど様々な介護用品のレンタルと販売を行っているほか、手すりやスロープなどを設置する住宅改修も賜ります。まずはご相談ください！

### 職員メッセージ

**竹田** 8月開始の福祉用具事業所所長の竹田と申します。福祉用具や環境整備という視点から高齢協に貢献できるよう日々努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

**山本** 組合員のみなさんが地域で安心して暮らしていけるよう頑張ります。介護のことで困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

**林** 介護を受ける人が安心して暮らせるよう、また、介護する人の負担を減らせるよう、福祉用具をたくさんの人にお使いいただきたいです。微力ながら頑張ります！

※現在、開所記念セール実施中！ 防水シート (1980 円)、16 種類の模様から選べる杖 (2750 円)、浴室に敷くすべり止めマット (3300 円) になります。ぜひ、お試しください☆

## ⑫ 平和の鐘打鐘会

通信では毎年、夏号で戦争に関する特集を企画し、平和について考える機会を設けてきました。今夏は、和歌山県内で活動するユネスコ協会が毎年、終戦の日を実施している「平和の鐘打鐘会(だしようかい)」を紹介します。

8月15日、和歌山市吹上にある岡山の時鐘堂に市民が集まり、戦没者の追悼と平和への願いを込め、一人ずつ鐘を鳴らしました。和歌山ユネスコ協会が設立時の昭和23年から続けるもので、今年で75回目。

時鐘堂は江戸時代、徳川吉宗が城下に時を知らせるために建てられました。2時間ごとに一日12回、非常時には鐘を打ち鳴らして危険を知らせたと伝わります。明治以降も鐘つきは続きましたが、

時計の普及や、空砲やサイレンによる時報の変化でその役割を終えます。

鐘は、1615年の大坂夏の陣で豊臣方が使用した青銅製の大砲を、徳川方が獲得、紀州藩で保管していたものを、吉宗がつり鐘に改鑄させたそうです。

太平洋戦争後、この鐘に注目したのが和歌山ユネスコ協会です。「人を殺すために作られたものが、人々の暮らしを支えるものに生まれ変わった」と武器の平和利用の象徴として、音による「平和への祈りと願い」を表現する活動を始めました。取り組みは和歌山市内の各寺に広まり、同日に30か所以上で実施されてきました。ここ数年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で、実施できる寺は減少しています。

紀の川市の粉河を中心、紀北ユネスコ協会が、



岩出市でも岩出ユネスコ協会がそれぞれ打鐘会を企画し、同じ終戦の日には鐘つきを行っています。

※ ※

8月15日を「争いなき日」と定め、続けている活動ですが、ウクライナでは依然戦争が続いております。6月26日に開催した「第23回通常総代会」では義援金を募集し、5万6200円もの寄付が寄せられました。和歌山県国際交流センターから県を通じ、ウクライナ人道危機義援金へ全額送りしました。たくさんのご支援、ご協力、ありがとうございました。





「紙上すこやか講座」では、これまで介護が必要な状態になる前の「フレイル」や健康チェックの方法などを紹介してきました。今回は連載を執筆くださっている高齢協の理事、岡利樹さんが運営するデイサービス「UUGO（ウーゴ）」（紀の川市打田 1248-1）を紹介します。



Q：エアロバイクや、天井から吊るしたロープで運動できる「レッドコード」など、トレーニングジムのような機器もたくさんありますね。

A：岡 身体を動かす事に重きを置いているデイサービスですので、マシントレーニングを好む方向けに機器も複数台設置しています。また、要支援（事業対象者含む）の認定を受けている方を対象とした緩和型サービスといった2時間のサービスも実施しています。比較的元気な人向けに、一人ひとりの状態に合った運動メニューを提案し、健康維持・介護予防の為に、日頃から身体を動かす習慣を身に付けていただくことを目的としています。外出の機会が減少している方や、運動不足を感じているが1人ではどのように運動して良いのかわからない方等にピッタリだと思います。こちらも送迎を実施しています。

### デイサービスウーゴ

- ・利用できる人：要介護認定を受けた方または事業対象者の方
  - ・配食弁当サービス：紀の川市内の65歳以上の方が対象。  
1食600円（デイサービス利用者は500円）
- ウーゴ（0736-60-7084）

Q：どのような施設ですか。

A：岡 要介護認定を受けた方（または事業対象者の方）が、運動や社会参加活動（清掃活動等）に取り組みながら活動的に過ごしていただきます。自宅での入浴が大変な方は介助を受けながら入浴をすることも出来ます。また施設内で手作りしている食事も召し上がっていただくことが出来ます。自宅での生活を継続していけるように身体機能等の維持・改善（自立支援）を目指す施設です。送迎も実施しています。」



Q：具体的にどんな機器がありますか。

A：岡 平行棒、上半身や体幹を鍛えるレッドコード、持久力や歩容改善を目的としたドレッドミル、上肢や下肢の筋力トレーニングを目的としたマシンが複数台。その他エアロバイク等を設置しています。

『運動をしないと』と思いつつも、何から始めれば良いのか困っている人はぜひご相談ください。

デイサービスウーゴを採検

# 映画紹介「ムービーガイド」

「愛染かつら 前篇・後篇」

田中絹代、上原謙主演 1938 松竹作品



高齢者に人気の高い「旅の夜風」を主題歌とする、大人気映画シリーズの最初的一篇。前後編に別れる作品をまとめた総集編 DVD がある。古い映画に関わらず展開が早い。すれ違いのドラマを、カラッと明るく軽快に仕上げたのが好印象。公開当時、多くの国民が熱狂したというのもう

なずける。熊井啓「サンダカン八番娼館 望郷」1974 の印象が強い田中絹代。若き日の田中さんのお姿を、拝見するのは新鮮だった。わかやま訪問介護事業所 島 哲也

## 組合員 新規加入&増資のお願い

高齢協は出資金を持ち寄って、組合員相互の助け合いの精神で活動する生協法人です。20 歳以上で和歌山県内に住所（もしくは勤務地）を有する方ならどなたでもご加入いただけます。ご加入の際にお預かりした出資金は高齢協の事業に使われています。事業拡大に伴い、既組合員の方には増資（出資金を追加する）をお願いしております。ご協力をお願いします。

### ■新規加入・増資の方法

- ①所定の加入（増資）申込書にご記入ください。
- ②出資金（一口 1000 円～）と申込書を、高齢協の各事業所か本部へご持参ください。

※申込書は高齢協の各事業所・本部・活動拠点にあり、郵送も致します。

出資金振り込みの場合…紀陽銀行東和歌山支店  
普通 1647037

和歌山高齢者生活協同組合 理事長 田中秀樹  
お問い合わせは本部 和歌山市直川 565-7  
電話 073-488-1180 FAX073-488-1181

### 10～12 月は生協強化月間

様々なイベントを企画中！新規加入の呼びかけ&増資にご協力ください！詳細は同封のチラシをご覧ください！

## 和歌山高齢者生活協同組合の姿

和歌山高齢者生活協同組合は組合員さんによる互助組織であり、互いの困りごとを助け合う集団です。生きがいづくり事業やお助け隊による生活支援など活動は多岐にわたり、介護・福祉事業にも力を入れています。

### ◎介護・福祉事業所（和歌山県内 13 ヲ所）

- ・わかやま訪問介護事業所（訪問介護）  
和歌山市楠見中 240-49 電話 073-455-7979
- ・和歌山ケアプランセンター（ケアプラン作成）  
和歌山市中之島 758 電話 073-424-5295
- ・やまぐち おたっしや館（サ高住）  
和歌山市里 198-2 電話 073-462-1055
- ・やまぐち訪問介護事業所（訪問介護）  
和歌山市里 198-2 電話 073-462-1055
- ・れくらん（デイサービス）  
和歌山市里 198-2 電話 073-462-5558
- ・シニア COOP 和歌山北ケアプランセンター  
和歌山市直川 565-7 電話 073-488-4925
- ・おたっしや倶楽部福祉用具  
和歌山市直川 565-7 電話 073-488-4581
- ・ワークショップてとて（障害者就労継続支援 B 型事業所）  
和歌山市里 266 電話 073-461-6756
- ・伊都・橋本事業所（訪問介護）  
橋本市高野口町伏原 243 電話 0736-43-1546
- ・御坊・日高事業所（訪問介護）  
御坊市園 397-2 電話 0738-23-0396
- ・かみとんだ おたっしや館（サ高住）  
西牟婁郡上富田町生馬 3225-19 電話 0739-47-0866
- ・田辺事業所（訪問介護）  
西牟婁郡上富田町生馬字救馬溪 185-7 電話 0739-47-0010
- ・白浜ケアプランセンター（ケアプラン作成）  
西牟婁郡白浜町才野 1322 電話 0739-34-2672
- ・白浜ぬくもりの里（デイサービス）  
西牟婁郡白浜町才野 1322 電話 0739-34-2172

### ◎組合員による活動拠点（施設の使用、問い合わせなどは本部 073-488-1180 へ）

- ・やまぐちささえ愛センター 和歌山市里 198-3
- ・和我楽の家 紀の川市上野 299-1
- ・いっぶく亭～紀和庵 和歌山市中之島 782
- ・お茶の間★あい愛 和歌山市三沢町 2-23-3

### ◎組合員の活動（ご参加ください）

【お助け隊】和歌山、伊都、御坊、田辺を中心に活動。暮らしの中の困りごとの解決依頼を受け、現役時代の知識や経験を生かして有償ボランティアで活動する。

【JIAS PC（パソコンサークル）】月曜と金曜、紀和庵にて。パソコンを使ってのアルバム作成やワープロの練習、使い方の教え合いなど。（北村さん 090-7107-0892）

【どこ竹@わかやま】竹とんぼ作りの出前教室を小学校やイベント会場で開催。（石橋さん 090-2287-9588）

このほか、ささえ愛センターや紀和庵では、健康体操や絵手紙教室、青春喫茶店など組合員による自主企画が行われています。

◎本部（〒640-8481 和歌山市直川 565-7 電話 073-488-1180 FAX073-488-1181）